**Formation 2025**

**4 journées**

**Du lundi 19 au jeudi 22 mai 2025**

**Thème du cours**

**Burn-out et harcèlement**

**prévention, se préserver, préserver l'autre**

Ces 4 journées de formation sont constituées de mise en pratique et d'exercices très concrets, applicables dans le quotidien professionnel. Les discussions de groupe permettent de soulever les thématiques et exemples des participants afin d'être au plus proche de ce dont ils ont besoin. Des apports théoriques complètent les pratiques. Les journées forment une suite logique dans la progression des thèmes. Intervenante principale : Mme Catherine Vasey (noburnout.ch)

**Journée 1 : prévention du burn-out, se préserver en aidant l'autre**

**Journée 2 : burn-out ( matin)**

 **prévention du harcèlement et autres formes d'atteintes à la personnalité**

**Journée 3 : vivre ses émotions au travail et se protéger des émotions des autres**

**Journée 4 : violences physiques et self défense**

**Bon à savoir : Il est possible de s'inscrire pour les journées 1 et 2 ou 3 et 4 séparément.**

**L'ANTES propose ces journées de perfectionnement à ses membres moyennant une participation de CHF 30.—par personne par jour. Soit, pour les 4 jours CHF 120.-- ou CHF 60—pour 2 jours, afin de couvrir les frais du repas de midi et les pauses.**

**Les inscriptions seront effectives à réception des sommes correspondantes, à verser sur le :**

**CCP : 20-8352-0 ou IBAN : CH69 0900 0000 2000 8352 0.**

Concernant les personnes non-membres de l'ANTES, le prix est fixé à CHF 250.- par jour, soit CHF 1'000.-- pour les 4 jours (repas et pauses compris) ou CHF 500.-- pour les 2 jours (repas et pauses compris).

Pour les frais de transport, les participants pourront faire valoir leurs droits selon l'annexe 10 de la CCT-ES (modalités de la formation continue, art. 2.1.2., financement).

L'accord préalable de votre direction est nécessaire pour que ces journées de perfectionnement soient comptabilisées dans l'attribution d'échelons.

Les places étant limitées, la priorité sera donnée aux membres de l'ANTES et les demandes seront traitées par ordre d'arrivée avec un délai **au 10 avril 2025**. Vous trouverez le bulletin d'inscription ci-joint.

Ces 4 journées auront lieu au :

**Restaurant**

**Le Relais de Croisée**

**Malvilliers – Croisée 1**

**2043 Boudevilliers (vers le SCAN)**

**Du 19 au 22 mai 2025**

**Horaires : de 09H à 16H30**

***Inscriptions :***

par mail au moyen du bulletin d'inscription ci-joint, puis à envoyer par mail auprès de Luana Saiz : luana.saiz-pennarossa@ne.ch

**NB** : n'hésitez pas à vous renseigner pour connaître les conditions très avantageuses pour devenir membre de l'ANTES.

**BURN-OUT – HARCELEMENT**

**Bulletin d'inscription**

**du 19 au 22 mai 2025**

**NOM :**

**PRENOM :**

**LIEU DE TRAVAIL :**

**FONCTION :**

**MAIL :**

**NO DE TELEPHONE :**

**MEMBRE ANTES** : **oui**  [ ]

 **non** [ ]

**Je m'inscris pour les 4 jours :** [ ]

**Je m'inscris pour les jours 1 et 2 :** [ ]

**Je m'inscris pour les jours 3 et 4 :** [ ]

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Repas :**

**Normal :** [ ]

**Végétarien :** [ ]

**NB** : n'hésitez pas à vous renseigner pour connaître les conditions très avantageuses pour devenir membre de l'ANTES.